



Massnahme: Alter hat Potenzial für Lebensfreude

Angestrebt wird ein Perspektivenwechsel betreffend Lebensfreude im Alter. Dazu gestalten 70- 85 Jährige in Workshops ihr persönliches Freudenbuch. Dieses basiert auf den Forschungen und Erkenntnissen im Zusammenhang mit der Lebens-Rückblick-Therapie, der Freudenbiografie, der Begleitung von älteren Menschen und auf der Methode, Kraft aus dem gelebten Leben zu schöpfen.

Organisation

Privat, auf freiwilliger Basis

Kontaktperson

Raemy-Zbinden Blandine blandine.raemy@gmail.com 079 729 07 76

Weitere Personen / Organisationen

Fassbind Renata renafa@hotmail.com 041 758 13 79

Nächste Schritte

Um das Ziel bekannt zu machen, wurde es am 17.5. als Projekt für das 125Jahre Zuger Kantonalbank Jubiläum eingereicht.

Bemerkungen

Schön, dass mein Projekt am 2. Mai auch Platz hatte, obwohl ich ein späteres Alter anspreche.

Alter hat Potenzial.

www.alter-hat-potenzial.ch