

Motive, Umfang, Tätigkeitsfelder und individueller Nutzen der Freiwilligenarbeit



Prof. Dr. Markus Freitag
Institut für Politikwissenschaft
Universität Bern



Programm

- > Was ist freiwilliges Engagement?
- > Was bringt Freiwilligenarbeit?
- > Wer ist wie freiwillig engagiert?
- > Welche Motive zeigen freiwillig Arbeitende?
- > Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

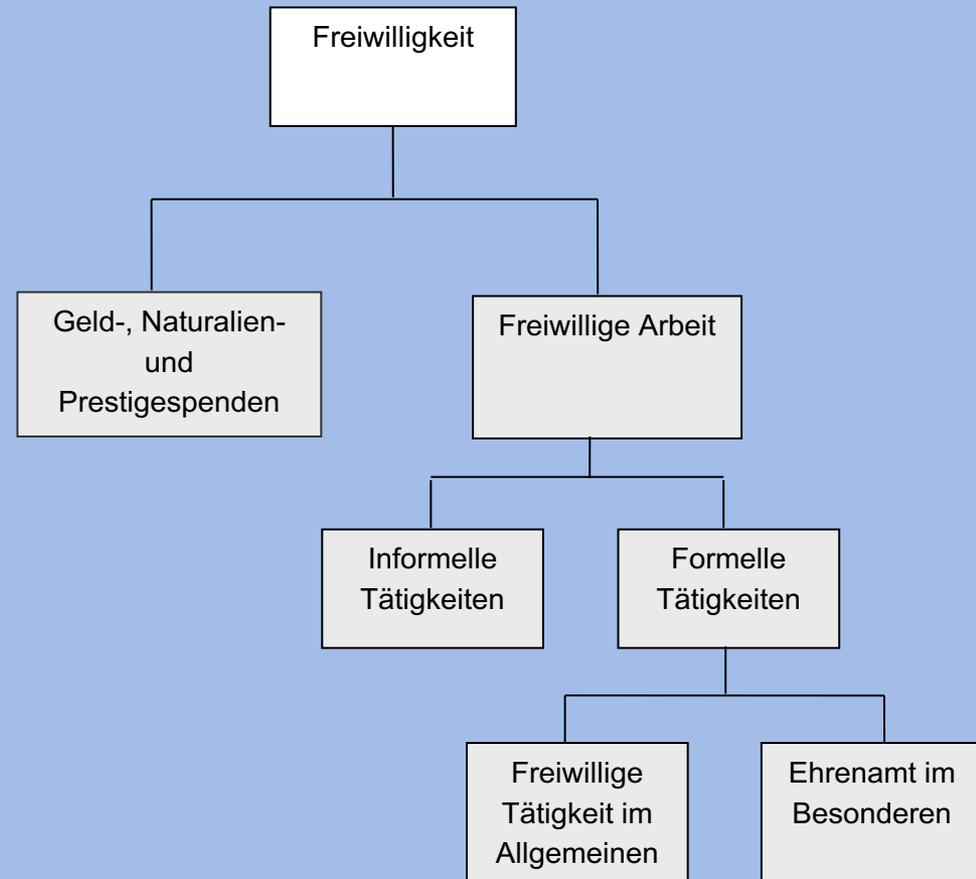
*Was ist freiwilliges Engagement?

- > **Freiwilliges Engagement** = Aktivität, bei der Zeit, Energie oder Geld aufgewendet werden, um Einzelne, Gruppen, Organisationen oder Behörden zu unterstützen

- > **Drei Abgrenzungskriterien:**
 - weitgehend unbezahlte und nicht profitorientierte Aktivität (im Gegensatz zur Erwerbsarbeit)
 - ausserhalb der eigenen vier Wände (im Gegensatz zur Haus-und Familienarbeit)
 - bewusste produktive Leistung (im Gegensatz zu reaktiven Leistungen oder Freizeitaktivitäten zum eigenen Nutzen)

Was ist freiwilliges Engagement?

Formen des freiwilligen Engagements nach Definition des Schweizer Freiwilligen-Monitors:



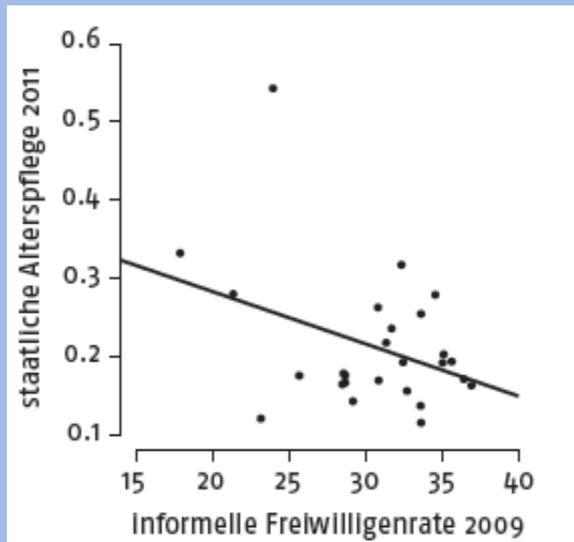
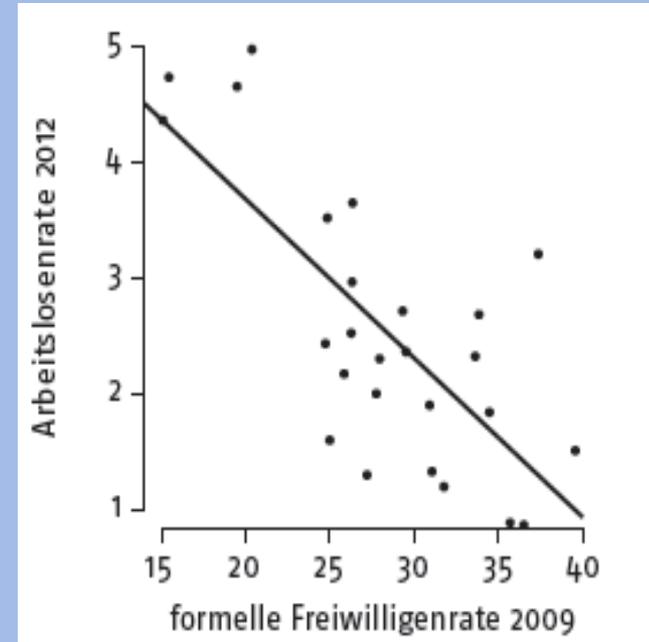
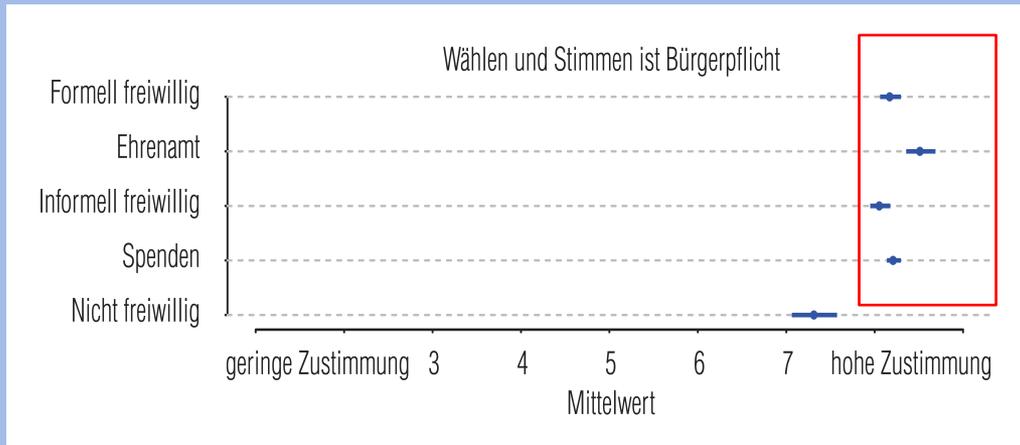
*Was bringt Freiwilligenarbeit?



5.5%

700'619'896 Stunden

Was bringt Freiwilligenarbeit für die Gesellschaft?



Was bringt Freiwilligenarbeit für mich?

- > Individueller Nutzen der Freiwilligenarbeit durch Arbeits*ergebnis* und Arbeits*prozess*
 - Freiwilligenarbeit wirkt Sinn- und Identitätsstiftend durch Mitgestaltung (Selbstwirksamkeitserleben)
 - Freiwilligenarbeit hilft, den Tagesablauf zu strukturieren
 - Freiwilligenarbeit dient der Horizonterweiterung und bietet Qualifizierungsmöglichkeiten
 - bisherige Netzwerke pflegen
 - Erweiterung des Bekanntenkreises durch Knüpfen neuer sozialer Kontakte
 - Freiwilligenarbeit ist gesund!

Was bringt Freiwilligenarbeit für mich?



Risiko Einsamkeit

28. Juli 2010 16:08 Uhr

Wer gute Freunde hat, lebt länger

Verzicht auf Zigaretten, Bewegung und eine gesunde Ernährung - um lange zu leben, unternehmen Menschen viel. Doch reicht das aus? Allem Anschein nach nicht. Denn soziale Isolation schadet der Gesundheit ebenso wie Rauchen oder Übergewicht.



Auf gute Freunde kann man bauen: Menschen mit einem sozialen Netzwerk haben eine um 50 Prozent höhere Wahrscheinlichkeit alt zu werden als einsame Menschen

Ehrenamtliche Arbeit ist gesund

Einer Studie zufolge ist ehrenamtliche Arbeit nicht nur gut für die Seele, sondern auch für das Herz. Das fanden Forscher an der University of British Columbia im kanadischen Vancouver heraus, wie in der neuen Ausgabe des US-Fachmagazins «Journal of the American Medical Association» (Jama) zu lesen ist. Für die Studie wurden 53 Gymnasiasten untersucht, die einmal wöchentlich nach der Schule mit Grundschülern aus der Nachbarschaft arbeiteten. Dieser Gruppe stand eine Kontrollgruppe von 53 Schülern gegenüber, die auf den Wartelisten der Programme für die ehrenamtliche Aufgabe standen.

Bei den Schülern wurden der Body-Mass-Index, Entzündungswerte sowie der Cholesterinspiegel vor der Arbeit sowie zehn

Wochen danach gemessen, wie die Hauptautorin der Studie, Hannah Schreier, ausführte. Die ehrenamtlich tätigen jungen Erwachsenen wiesen demnach nach den zehn Wochen geringere Entzündungs- und Cholesterinwerte sowie weniger Körperfett auf als die Oberschüler der Kontrollgruppe.

Nächstenliebe hilft

Der Studie zufolge ging es ausserdem denjenigen am besten, deren Grad an Empathie und Nächstenliebe sich in dieser Zeit am stärksten erhöhte. Schreier zufolge treten die ersten Anzeichen für Herz-Kreislauf-Erkrankungen bereits im jungen Erwachsenenalter auf. Daher wurden für die Untersuchung Oberschüler gewählt. (SDA)

Tagessanzeiger, 27.2.13

*Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 1
Das freiwillige Engagement verschiedener Altersgruppen

Bemerkungen

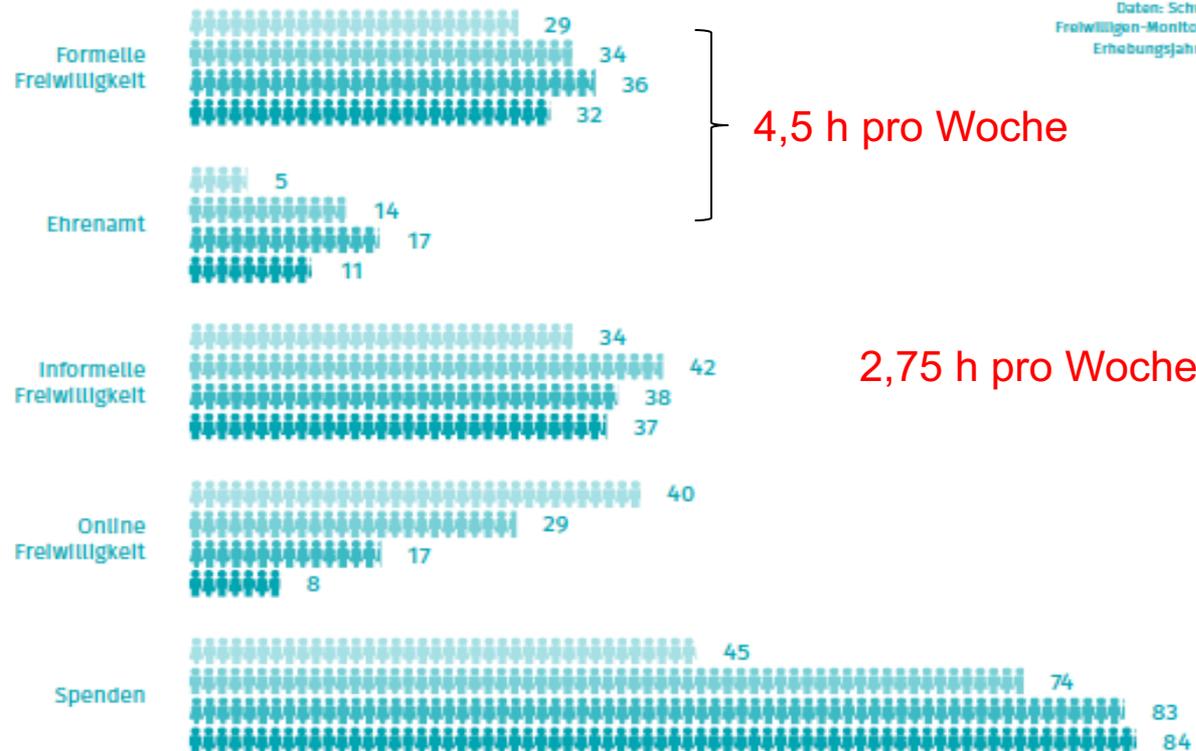
Gewichtete Anteile der Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe in Prozent der Wohnbevölkerung über 15 Jahre.

Lesebelspiel

29 Prozent aller in der Schweiz wohnhaften Personen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, sind formell freiwillig.



Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 4
Formelle Freiwilligkeit in Abhängigkeit des Geschlechts

Bemerkungen
Gewichtete Anteile der formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe in Prozent der weiblichen bzw. männlichen Wohnbevölkerung über 15 Jahre.

Lesebeispiel
31 Prozent der in der Schweiz wohnhaften Männer, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, sind formell freiwillig.

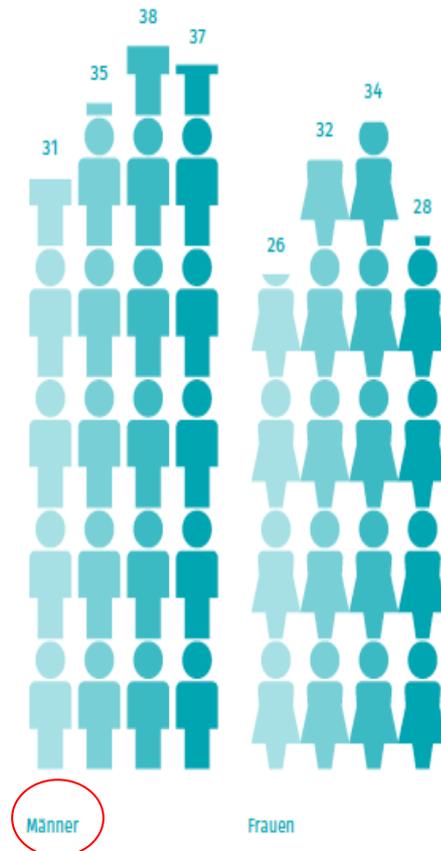
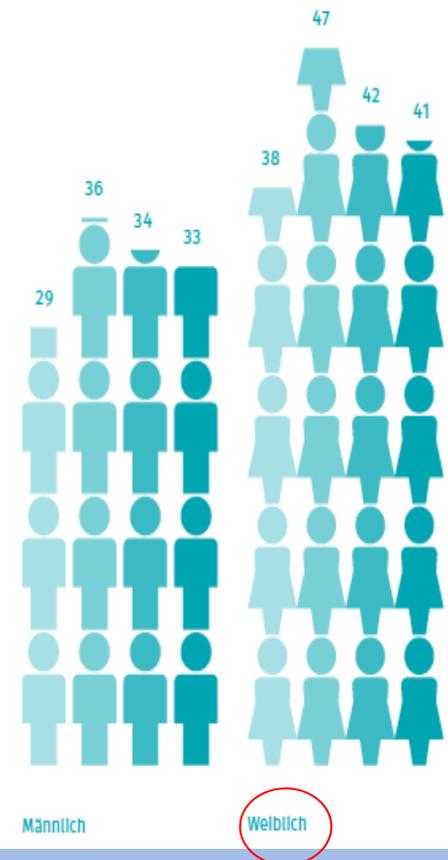


Abbildung 29
Informelle Freiwilligkeit in Abhängigkeit des Geschlechts

Bemerkungen
Gewichtete Anteile der informell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe in Prozent der weiblichen bzw. männlichen Wohnbevölkerung über 15 Jahre.

Lesebeispiel
29 Prozent der in der Schweiz wohnhaften Männer, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, sind informell freiwillig.



Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 2
Altersverteilung in verschiedenen Bereichen formeller Freiwilligkeit

Bemerkungen

Gewichtete Anteile der formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe in Prozent des jeweiligen Vereinsbereichs.

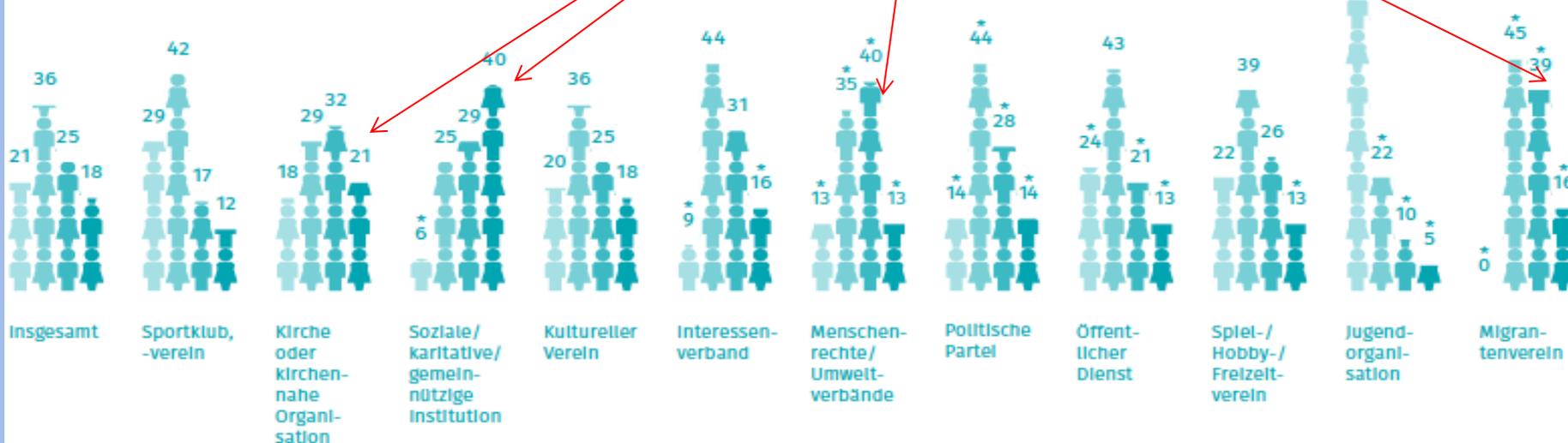
Lesebelspiel

29 Prozent aller in einem Sportklub freiwillig Engagierten sind zwischen 15 und 30 Jahre alt.



* weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 12

Hauptinhalt des formellen Engagements

Bemerkungen

Gewichtete Anteile in Prozent der formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe, Mehrfachantworten möglich.

Lesebispiel

12 Prozent der formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, bezeichnen die Organisation und Durchführung von Treffen und Veranstaltungen als den Hauptinhalt ihres Engagements.



* weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014

	15-30	31-50	51-65	66+
12	15	18	26	
4*	7	8	11	
31	35	32	25	
5*	10	11	11	
19	15	12	9	
5*	10	8	4*	
9	13	13	6*	
8	17	19	14	
14	17	22	13	
20	22	23	21	
4*	7	11	9*	
4*	7	6*	4*	
6*	6	8	4*	
1*	2*	3*	1*	
35	22	19	20	
10	6	3*	3*	
16	18	17	17	

Organisation und Durchführung von Treffen und Veranstaltungen

Führungsaufgaben

Verwaltungstätigkeiten

Spass haben, Treffen mit anderen, Austausch und Kommunikation pflegen

Praktische Arbeiten, die geleistet werden müssen

Informations- und Öffentlichkeitsarbeit

Interessenvertretung und Mitsprache

Pädagogische Betreuung oder das Leiten einer Gruppe

Beratung

Persönliche Hilfeleistungen

Geldbeschaffung (Fundraising)

Organisation und Durchführung von Hilfeprojekten

Arbeiten, welche die Lebensqualität im eigenen Umfeld verbessern

Vernetzungsarbeit

Kinderpflege und -betreuung

Repräsentation und die Zurverfügungstellung des eigenen Namens

Anderes

Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 3

Altersverteilung für die verschiedenen Hauptinhalte informeller Freiwilligkeit

Bemerkungen

Gewichtete Anteile der informell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe in Prozent des jeweiligen Inhaltsbereichs.

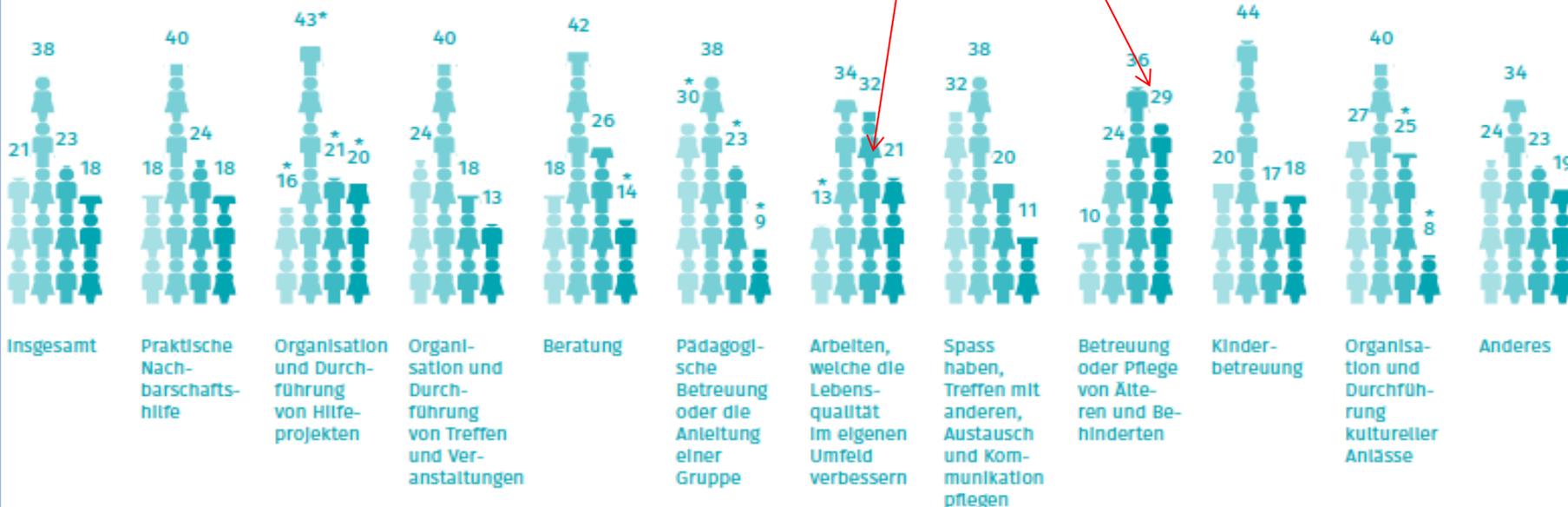
Lesebelspiel

18 Prozent aller informell Freiwilligen, die praktische Nachbarschaftshilfe leisten, sind zwischen 15 und 30 Jahre alt.



* weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wer ist wie freiwillig engagiert?

Abbildung 11

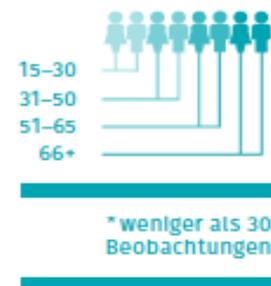
Adressatenkreis des formellen Engagements

Bemerkungen

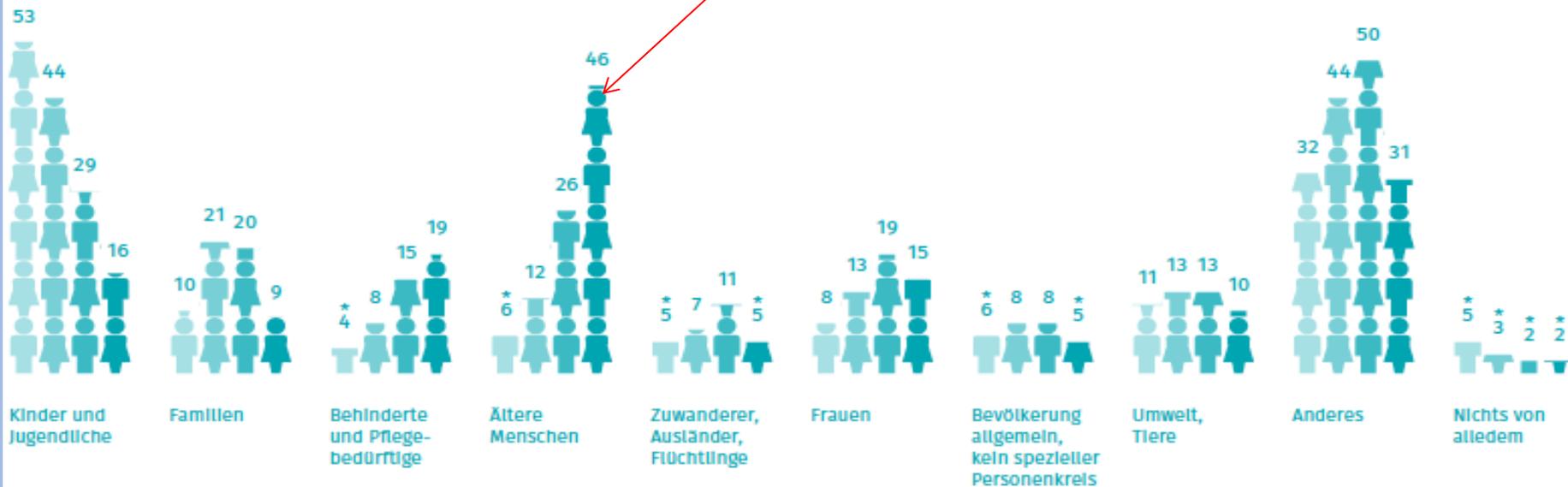
Gewichtete Anteile in Prozent der formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe, Mehrfachantworten möglich.

Lesebeispiel

53 Prozent der formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, geben an, dass es bei ihrer Tätigkeit um Kinder und Jugendliche geht.



Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wer ist wie freiwillig engagiert?



Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014

Abbildung 36
**Adressatenkreis des
informellen Engagements**

Bemerkungen

Gewichtete Anteile der informell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe.

Lesebeispiel

80 Prozent der informell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, üben ihre Tätigkeit vorwiegend für Bekannte aus.



*Welche Motive zeigen freiwillig Arbeitende?

Abbildung 1a
Motive des formellen Engagements

Bemerkungen

Gewichtete Anteile derjenigen, die dem jeweiligen Motiv auf einer 11er-Skala mindestens den Wert 8 vergaben, in Prozent der formell Freiwilligen; zur

Auswahl standen für jedes abgefragte Motiv die Werte 0 «trifft überhaupt nicht zu» bis 10 «trifft voll und ganz zu», Mehrfachantworten möglich.

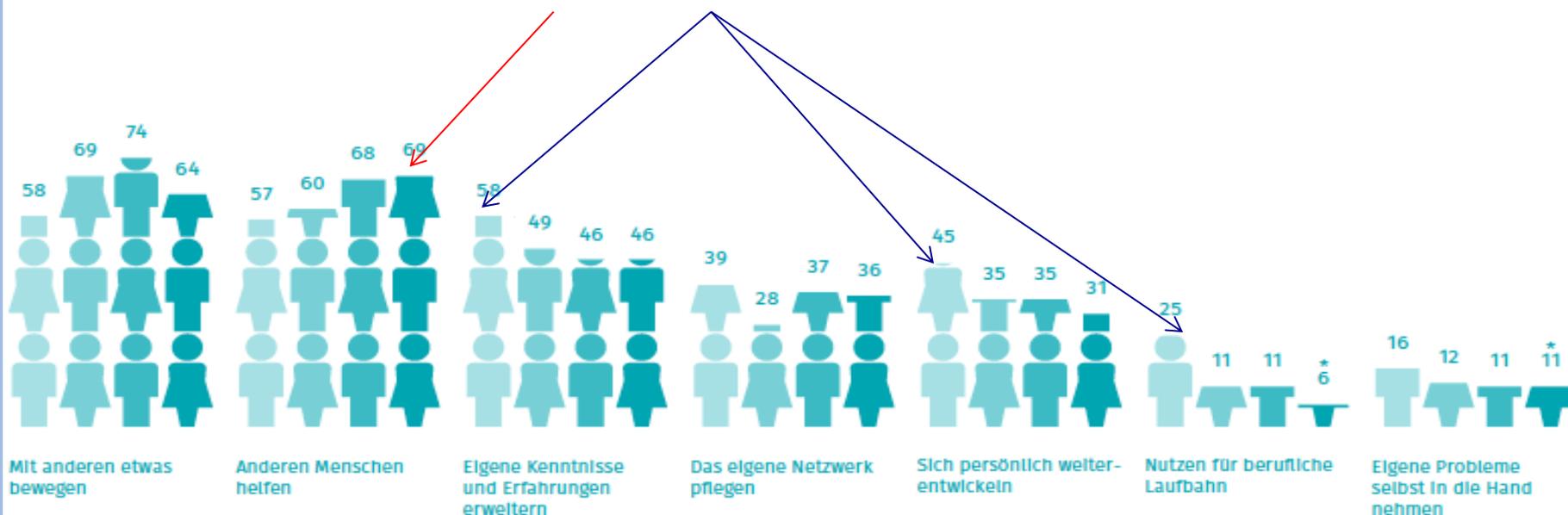
Lesebelspiel

58 Prozent der formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, geben die Kategorie «Mit anderen etwas bewegen» als Motiv ihres Engagements an.



*weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



*Welche Motive zeigen freiwillig Arbeitende

Abbildung 38
Motive des informellen Engagements

Bemerkungen

Gewichtete Anteile derjenigen, die dem jeweiligen Motiv auf einer 11er-Skala mindestens den Wert 8 vergaben, in Prozent der informell Freiwilligen; zur Auswahl standen

für jedes abgefragte Motiv die Werte 0 «trifft überhaupt nicht zu» bis 10 «trifft voll und ganz zu», Mehrfachantworten möglich.

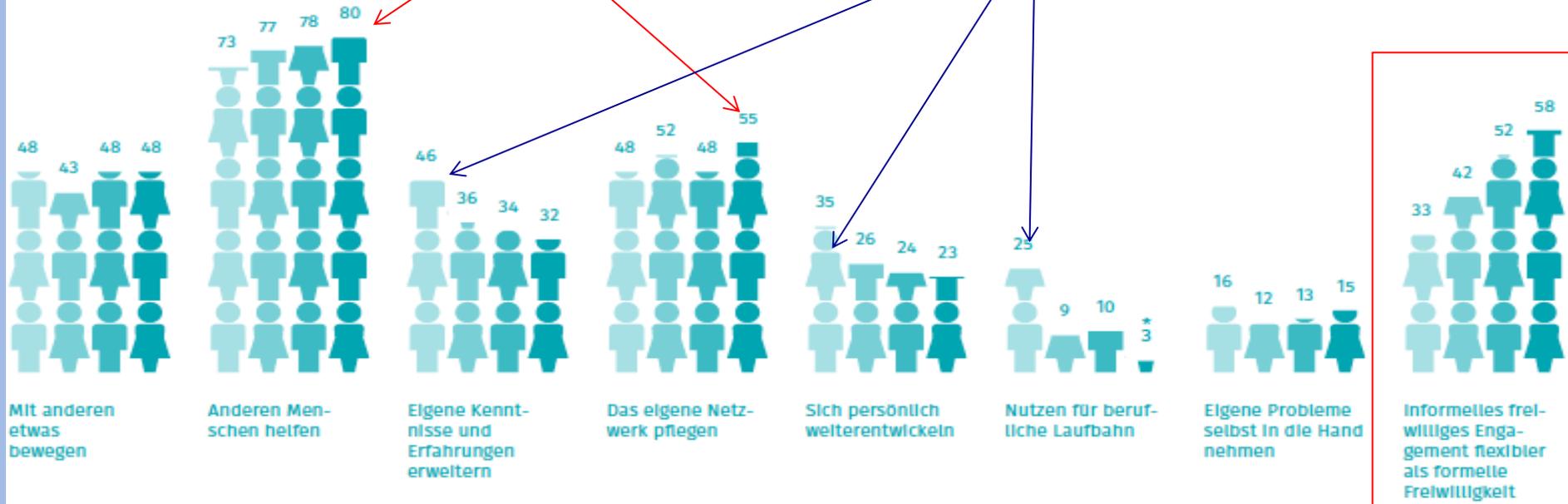
Lesebispiel

48 Prozent der informell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, geben die Kategorie «Mit anderen etwas bewegen» als Motiv ihres Engagements an.



*weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

Abbildung 26 Verbesserungsvorschläge für Staat und Öffentlichkeit zur Steigerung des formellen Engagements

Bemerkungen

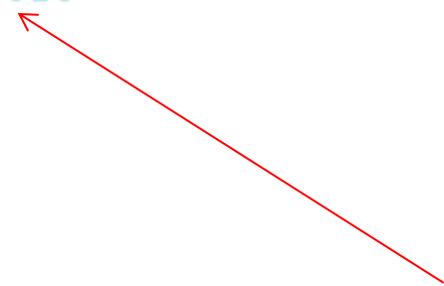
Gewichtete Anteile derjenigen, die der jeweiligen Massnahme auf einer 11er-Skala mindestens den Wert 8 vergaben, in Prozent der formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe; zur Auswahl standen für jede abgefragte Massnahme die Werte 0 «überhaupt nicht wichtig» bis 10 «sehr wichtig».

Lesebeispiel

29 Prozent aller formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, vergaben der Massnahme «Bessere Information/Beratung über Gelegenheiten zu ehrenamtlichen und freiwilligen Tätigkeiten» mindestens den Wert 8.



Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

Abbildung 25

Verbesserungsvorschläge für die Organisationen zur Steigerung des formellen Engagements

Bemerkungen

Gewichtete Anteile derjenigen, die der jeweiligen Massnahme auf einer 11er-Skala mindestens den Wert 8 vergaben, in Prozent der formell Freiwilligen in der

jeweiligen Altersgruppe; zur Auswahl standen für jede abgefragte Massnahme die Werte 0 «überhaupt nicht wichtig» bis 10 «sehr wichtig».

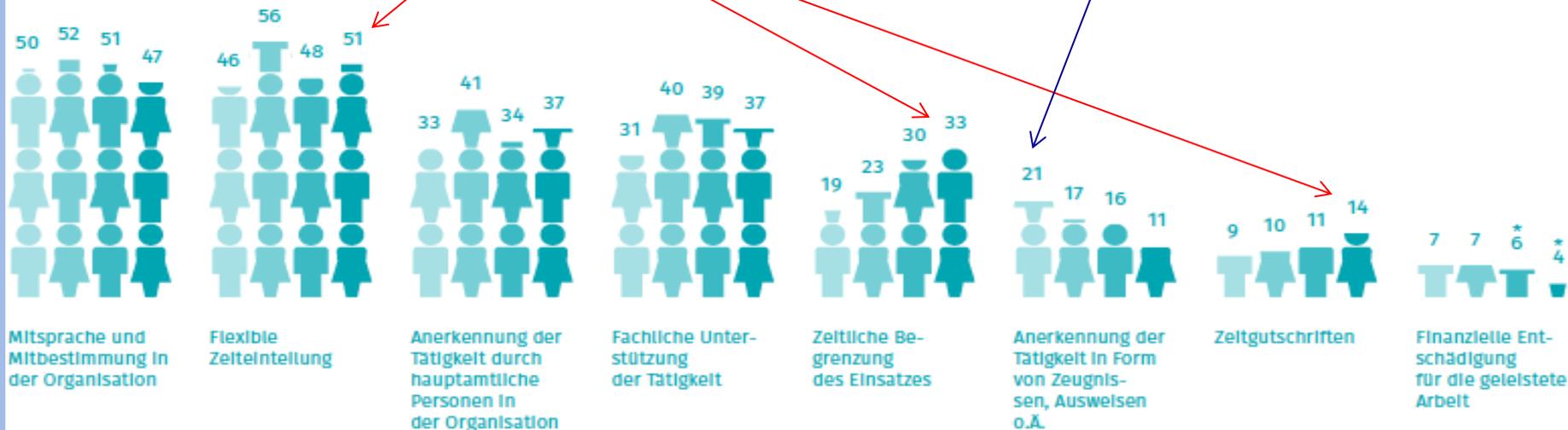
Lesebeispiel

50 Prozent aller formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, vergaben der Massnahme «Mitsprache und Mitbestimmung in der Organisation» mindestens den Wert 8.



*weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

Abbildung 19

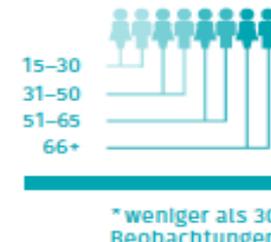
Anstoss für formelles Engagement

Bemerkungen

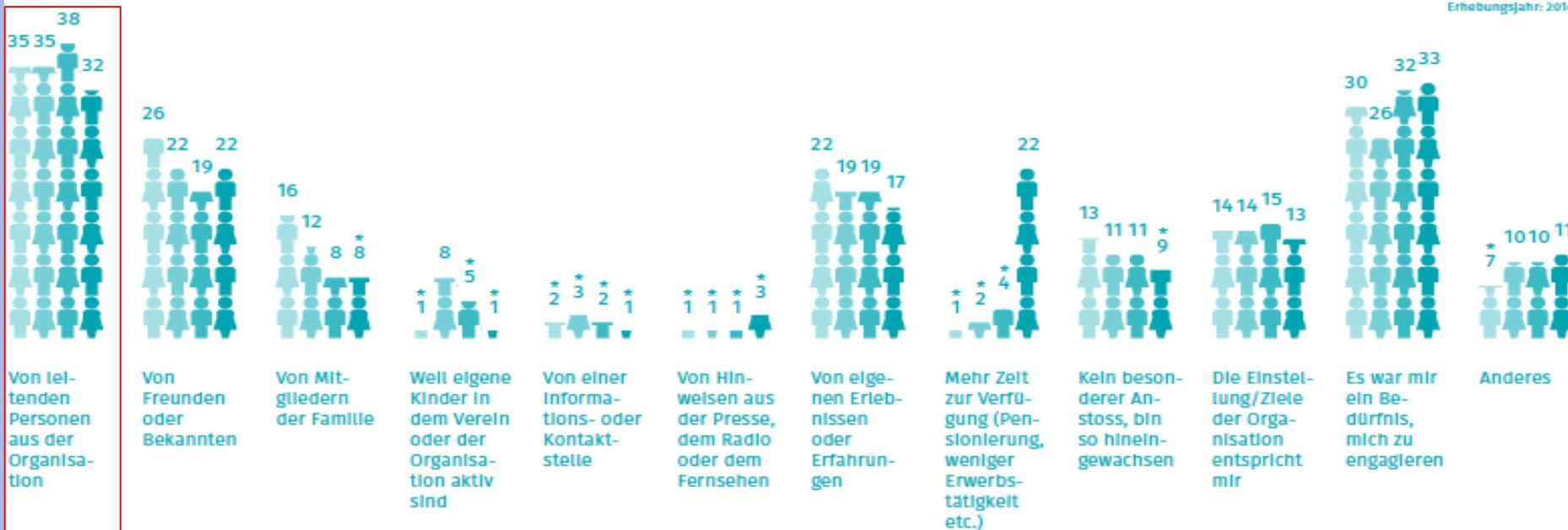
Gewichtete Anteile in Prozent der formell Freiwilligen, Mehrfachantworten möglich.

Lesebelspiel

35 Prozent der formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, geben an, dass sie von leitenden Personen aus der Organisation für ihre Tätigkeit angesprochen wurden.



Daten: Schwolzer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014



Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

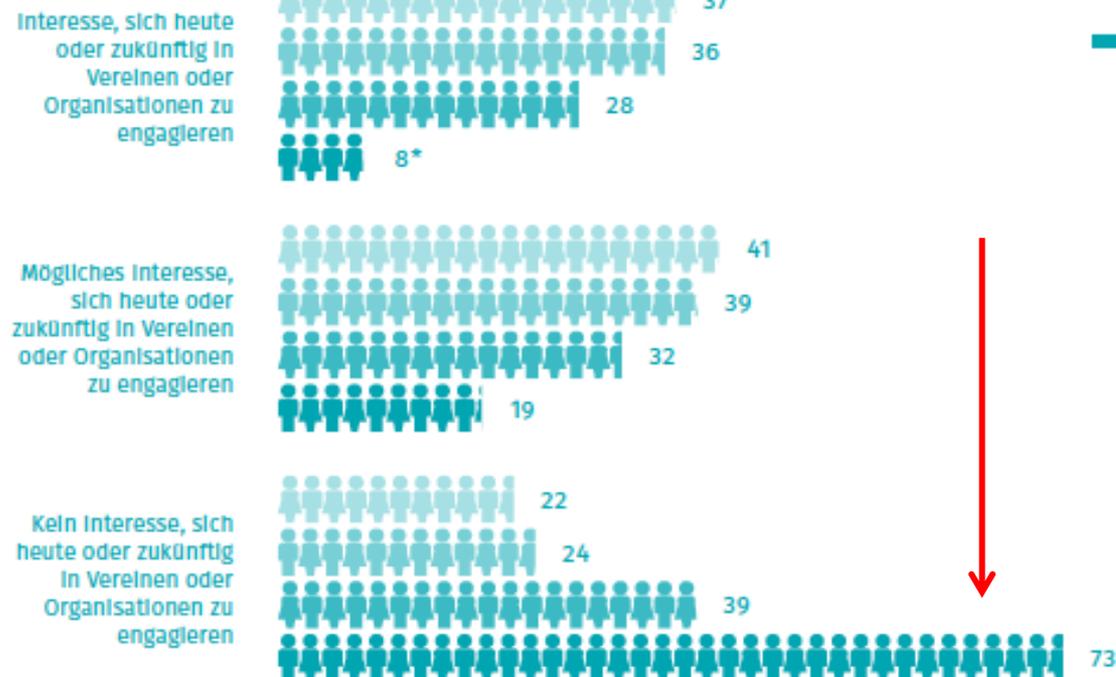
Abbildung 21 Bereitschaft für formelles Engagement

Bemerkungen

Gewichtete Anteile in Prozent der ehemaligen formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe.

Lesebeispiel

37 Prozent der ehemaligen formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind, haben Interesse, sich heute oder zukünftig in Vereinen oder Organisationen zu engagieren.



*weniger als 30 Beobachtungen

Daten: Schweizer
Freiwilligen-Monitor 2016
Erhebungsjahr: 2014

Wie lassen sich Freiwillige mobilisieren?

Abbildung 22
Bedingungen für formelles Engagement

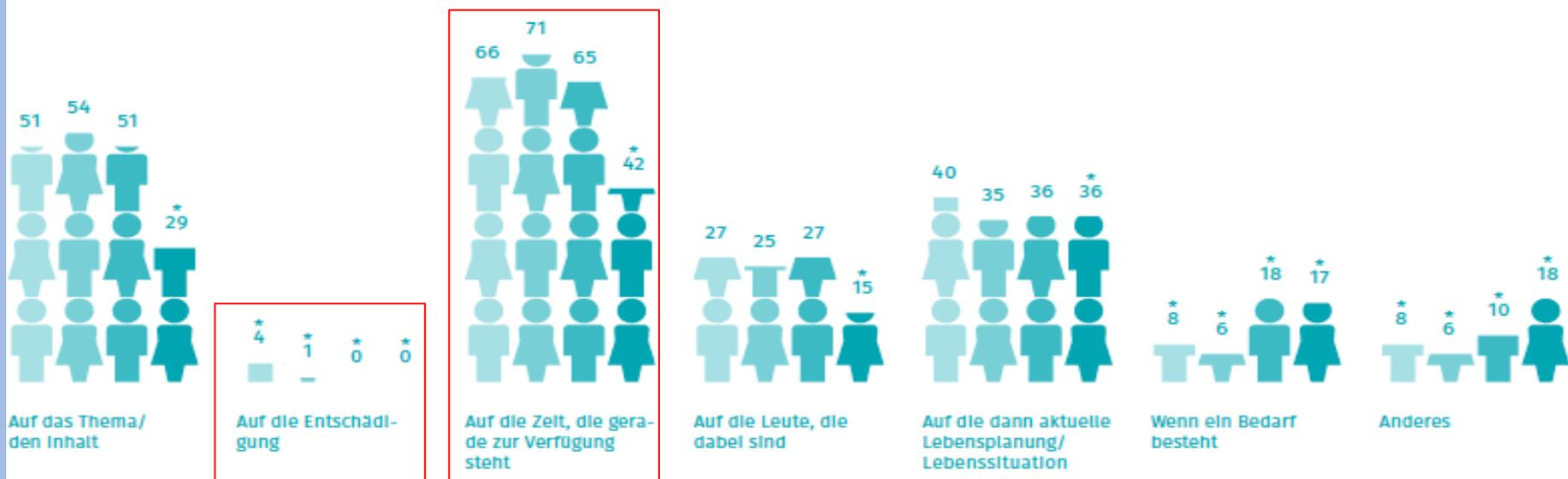
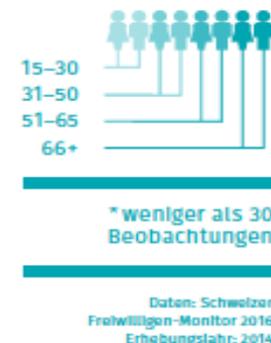
Bemerkungen

Gewichtete Anteile in Prozent der ehemaligen formell Freiwilligen in der jeweiligen Altersgruppe, die möglicherweise interessiert sind, sich heute oder zukünftig in Vereinen oder Organisationen zu engagieren.

Lesebeispiel

51 Prozent der ehemaligen formell Freiwilligen, die zwischen 15 und 30 Jahre alt sind und ein mögliches Interesse haben, sich heute

oder zukünftig in Vereinen oder Organisationen zu engagieren, geben an, dass ein Engagement vom Thema/Inhalt abhängt.



HERZLICHEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!

www.vitaminb.ch/publikationen